



RAGNI DI LECCO - associazione sportiva dilettantistica

FASI 24134

Via Giovanni XXIII, 11

23900 – Lecco – LC

C.F. 92057490135 P.IVA 03184470130

Cell. 339 - 8679282

CORSI ARRAMPICATA 2022 - 2023

CORSO AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA PER BAMBINI IN ETA' PRESCOLASTICA

Corso giocoso per avvicinare i bambini al mondo dell'arrampicata sportiva

Età: 4-6 anni (max 3 bambini per corso)

Durata: 5 lezioni da 1 ora

Tariffa dell'intero corso: € 100

Quando? Giorni e orari da definire

CORSO AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA PER BAMBINI

Corso per avvicinare i bambini al mondo dell'arrampicata sportiva

Età: 6-10 anni

Durata: 8 lezioni da 1 ora

Tariffa dell'intero corso: € 100

Quando?

- *Bambini 1-2 elementare: Lunedì 16.30 / Venerdì 16.30 / Sabato ore 9 e ore 10*
- *Bambini 3-4-5 elementare: Lunedì 17.30 / Martedì 16.30 / Mercoledì 16.30 e 17.30 / Giovedì 16.30 / Venerdì 16.30 e 17.30 / Sabato ore 9 e ore 10*

CORSO D'ARRAMPICATA PER RAGAZZI

Corso più tecnico che porta i ragazzi dai gesti di base sino all'arrampicata da primi di cordata, sempre in totale sicurezza

Età: 11-16 anni

Durata: 8 lezioni da 1,5 ore

Tariffa dell'intero corso: € 150

Quando? Lunedì 16.30 / Martedì 16.30 / Mercoledì 16.30 / Giovedì 16.30 / Venerdì 16.30



RAGNI DI LECCO - associazione sportiva dilettantistica

FASI 24134

Via Giovanni XXIII, 11

23900 – Lecco – LC

C.F. 92057490135 P.IVA 03184470130

Cell. 339 - 8679282

CORSO ADULTI BASE

Corso rivolto a chi muove i primi passi verticali in cui verranno insegnate le tecniche base di progressione in parete e le tecniche di assicurazione del secondo di cordata (top rope)

Età: > 16 anni

Durata: 5 lezioni da 2 ore

Tariffa dell'intero corso: € 140

Quando?

- *Primo Ciclo, dal 26 settembre: Lunedì 21.00 / Mercoledì 19.00 / Giovedì 21.00 / Venerdì 19.00*
- *Secondo Ciclo, dal 2 novembre: Lunedì 19.00 / Martedì 21.00 / Mercoledì 21.00 / Venerdì 21.00*

CORSO ADULTI AVANZATO

Corso rivolto a chi ha già frequentato il corso base: l'allievo verrà portato ad essere autonomo sia nell'arrampicata da primo di cordata che nelle tecniche di assicurazione.

Età: > 16 anni

Durata: 5 lezioni da 2 ore

Tariffa dell'intero corso: € 140

Quando? Primo Ciclo, dal 2 novembre: Lunedì 21.00 / Mercoledì 19.00 / Giovedì 21.00 / Venerdì 19.00

CORSO ADULTI BASE+AVANZATO

Per coloro che si iscriveranno subito ad entrambi i corsi, vengono riservate queste promozioni:

- *Tariffa PROMO: € 265 (anziché € 280)*
- *Al termine del corso Adulti Avanzato sarà rilasciato un coupon per l'acquisto di una tessera 10+1 o uno stagionale con lo sconto del 50%; il coupon è nominale e potrà essere utilizzato una sola volta*

LEZIONI PRIVATE CON ISTRUTTORE FASI

Dedicate a coloro che hanno l'esigenza di organizzare argomenti, giorni ed orari con un piano personalizzato. Le modalità saranno concordate direttamente tra i partecipanti e l'istruttore.

NOTE GENERALI PER TUTTI I CORSI:

- Ogni corso è rinnovabile, terminato un corso è possibile iscriversi al successivo (4 corsi a stagione)
- Noleggio attrezzatura: € 20/ogni corso
- Obbligatorio:
 - Iscrizione ASD Ragni Lecco: € 10/anno solare
 - Iscrizione FASI:
 - € 6/anno solare - per i minori di 16 anni
 - € 9/anno solare - oltre i 16 anni
 - Certificato medico non agonistico con ECG a riposo
 - Per i minori è necessaria la delega dei genitori

Per informazioni contattare, dal 12 settembre, il 3398679282 (lun-ven, ore 17-22)